



REGULAMIN PŁYWALNI WODNIK

Właścicielem obiektu jest Gmina Żary o statusie miejskim zaś Zarządcą jest Miejski Ośrodek Sportu, Rekreacji i Wypoczynku w Żarach zwany dalej MOSRiW z siedzibą w Żarach ul. Telemanna 1, tel/fax 684702870, strona internetowa: www.mosriw.zary.pl, e-mail: sekretariat@mosriw.zary.pl

1. Niniejszy Regulamin obowiązuje na terenie obiektu pływalni Wodnik przy ul. Telemanna 1 w Żarach. Tekst niniejszego regulaminu jest dostępny w siedzibie MOSRiW oraz na stronie internetowej MOSRiW Żary.
2. Każdy korzystający ma obowiązek zapoznania się i stosowania przepisów niniejszego regulaminu.
3. Wejście na teren obiektu oznacza bezwzględną akceptację i podporządkowanie się do zasad niniejszego regulaminu.
4. Korzystanie z obiektu przez grupy zorganizowane oraz przeprowadzanie treningów, imprez, szkoleń itp. wymaga zawarcia umowy lub uzyskania pisemnej zgody Dyrekcji MOSRiW.
5. Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu zobowiązane są do podporządkowania się instrukcjom oraz poleceniom ratowników, pracowników MOSRiW, służb porządkowych i informacyjnych.
6. W przypadku organizacji imprez masowych mają zastosowanie ponadto przepisy Ustawy o bezpieczeństwie imprez masowych.
7. Prowadzący zajęcia zobowiązany jest dbać o bezpieczeństwo osób mu podległych przez cały czas pobytu na terenie obiektu.
8. MOSRiW może kontrolować wszystkie zajęcia grup zorganizowanych, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z obiektu.
9. Cenniki obowiązujące na terenie obiektu są zgodne z cennikami ustalonymi zarządzeniem Burmistrza Miasta Żary w sprawie wysokości cen i opłat za korzystanie z gminnych obiektów i urządzeń sportowo-rekreacyjnych zarządzanych przez MOSRiW w Żarach.
10. Dyrekcja MOSRiW zastrzega sobie prawo do okresowego wyłączenia z użytkowania obiektu lub jego części.
11. Informacje o wyłączeniu z użytkowania będą wywieszane w wyznaczonych miejscu na obiekcie oraz zamieszczane na stronie internetowej MOSRiW.
12. Osoby niszczące wyposażenie obiektu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną i prawną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność materialną i prawną ponoszą ich prawni opiekunowie.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwane z obiektu MOSRiW. Osoby, które nagminnie będą naruszać przepisy niniejszego regulaminu nie będą mogły korzystać z obiektu.
14. Każdy użytkownik ma społeczny obowiązek niezwłocznego powiadomienia obsługi obiektu o zaistnieniu wszelkich sytuacji stwarzających realne zagrożenia dla innych użytkowników.
15. MOSRiW nie odpowiada za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów niniejszego regulaminu.
16. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełni obsługa obiektu.
17. Skargi i wnioski należy składać w dniach: od poniedziałku do piątku w sekretariacie MOSRiW ul. Telemanna 1, 68-200 Żary, w godz. 7:00- 15:00

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Pływalnia jest obiektem ogólnodostępnym czynnym od poniedziałku do soboty w godzinach od 7:00 do 22:00 a w niedzielę w godzinach od 8:00 do 22:00. Czas otwarcia może być zmienny z przyczyn organizacyjnych (zawody sportowe, awaria przerwy konserwacyjno-remontowe lub zagrożenie).
2. Użytkownicy wpuszczani są do hali basenowej do godz. 21.00.
3. Halę basenową należy opuścić do godz. 21.45.
4. Pływalnia składa się (część obiektu dostępna dla klientów pływalni) z części basenowej (basen sportowy, basen do nauki pływania wraz z masażami, brodzik dla dzieci, jezdzalnia), siłowni, sauny suchej i parowej, łaźni parowej oraz solarium.
5. Szczegółowe zasady korzystania z poszczególnych części obiektu i urządzeń dostępnych dla klientów umieszczone są w pobliżu poszczególnych atrakcji obiektu i stanowią integralną część regulaminu obiektu.
6. Wszystkie osoby korzystające z obiektu Pływalni „Wodnik” i jej urządzeń zobowiązane są do zapoznania się z Regulaminem Pływalni „Wodnik” oraz do bezwzględnego przestrzegania zawartych w nich postanowień.
7. Obowiązek zapoznania się z regulaminem przez uczestników grupy spoczywa na osobie odpowiedzialnej za grupę (instruktor, nauczyciel, opiekun itp.).
8. Uprawnionymi do korzystania z usług świadczonych w obiekcie Pływalni „Wodnik” są osoby, które posiadają ważne karnety, bilety wstępu lub nabyły prawo do korzystania na podstawie zawartych umów, porozumień, uzgodnień. Opłaty za pobyt i korzystanie z dostępnych atrakcji na obiekcie pobierane są z dołu wg cennika, który jest podstawą ich naliczania.
9. Dzieci przed ukończeniem 7 roku życia mogą przebywać na terenie obiektu Pływalni oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
10. Na terenie obiektu Pływalni obowiązuje zachowanie ciszy, porządku i czystości.
11. Na obiekcie Pływalni zainstalowane są i pracują urządzenia do monitoringu w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego gościom oraz mieniu przez nich wniesionemu na teren obiektu.
12. Za skutki zachowań uczestników grupy odpowiedzialność ponosi organizator zajęć lub opiekun grupy.
13. Osoby korzystające z Pływalni zobowiązane są do przebierania się w szatniach (damskiej, męskiej, rodzinnej).
14. Przebywanie przy natryskach, łazienkach oraz hali basenowej w obuwiu zewnętrznym jest zabronione.
15. Na terenie Pływalni obowiązuje zakaz :
 - wnoszenia materiałów pirotechnicznych, w tym ogni sztucznych, rac, petard, świec dymnych, szkodliwych środków chemicznych, alkoholu i środków odurzających, broni, niebezpiecznych narzędzi, butelek i opakowań szklanych lub innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników korzystających z obiektu,
 - przechodzenia w miejscach niedozwolonych bądź też tarasowanie przejść, ciągów komunikacyjnych i dróg ewakuacyjnych uniemożliwiających swobodne poruszanie się użytkowników obiektu,
 - zaśmiecania i zanieczyszczania w inny sposób terenu Pływalni, wnoszenia rowerów - z wyjątkiem miejsc dozwolonych (stojaki na rowery),
 - zakłócania porządku, wszczynania awantur, bądź prowokowania do takich zachowań,
 - spożywania alkoholu i środków odurzających oraz przebywania w stanie nietrzeźwym lub po spożyciu środka odurzającego,

- niszczenia wszelkiego mienia będącego na obiekcie,
- wzniesienia ognia, rozsiewania i rozlewania chemicznych środków szkodliwych dla przyrody i zdrowia ludzkiego,
- załatwiania potrzeb fizjologicznych poza miejscami do tego przeznaczonymi,
- wprowadzania zwierząt (nie dotyczy osób niewidomych używających psów jako przewodników i Policji),
- używania wulgarnych lub obraźliwych słów oraz zachowań obrażających lub naruszających godność osobistą,
- przebywania w miejscach oznaczonych jako niedostępne dla osób nieupoważnionych lub w miejscach, które z racji ich funkcji nie są przeznaczone do powszechnego użytku,
- umieszczania na budynkach, urządzeniach lub ogrodzeniach napisów, plakatów, reklam lub ogłoszeń – bez pisemnej zgody zarządcy,
- prowadzenia - bez posiadania stosownych uprawnień i pisemnej zgody zarządcy – sprzedaży wszelkiego rodzaju towarów i usług lub kart wstępu oraz prowadzenia bez zezwolenia zbiórek pieniężnych.

II.ZASADY KORZYSTANIA Z ATRAKCJI PŁYWALNI „WODNIK”

II.1 ZASADY KORZYSTANIA Z HALI BASENOWEJ

1. Z hali basenowej mogą korzystać osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane.
2. Grupa zorganizowana (uczestnicy w wieku powyżej 7 lat) nie może przekroczyć 15 osób na jedną osobę prowadząca zajęcia zaś grupa dzieci do lat 7 nie może przekroczyć 10 osób na jednego instruktora.
3. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do biura obiektu i uzgodnić warunki korzystania z obiektu i atrakcji wodnych.
4. Korzystanie z hali basenowej jest dozwolone wyłącznie w obecności ratowników. Zajęcia mogą odbywać się tylko w obecności ratowników i instruktorów.
5. Ratownikami są osoby mające wymagane uprawnienia i noszące odpowiednio oznakowany strój (koszulka).
6. Wszystkie osoby przebywające w hali basenowej są zobowiązane do podporządkowania zapisom Regulaminu Pływalni oraz nakazom dyżurnych ratowników oraz innych pracowników pływalni.
7. Wstęp na halę basenową odbywa się na podstawie aktywowanego przez kasjera transpondera Systemu Elektronicznej Obsługi Klienta (ESOK), czyli nośnika danych w formie zegarka, na kwotę odpowiadającą sprzedanej usłudze. Transponder należy założyć na nadgarstek.
8. Transponder upoważnia do korzystania z urządzeń i stref znajdujących się w obiekcie pływalni, na które został wykupiony i podlega rozliczeniu i zwrotowi przy wyjściu w kasie pływalni.
9. Pełna należność za korzystanie z urządzeń oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie obiektu musi być uregulowana w momencie opuszczenia obiektu.
10. Czas pobytu i związane z nim opłaty liczone są od momentu aktywacji transpondera przy wejściu przez bramkę do momentu odczytania pamięci transpondera przy wyjściu przez kasjera przy kasie.
11. Przed wyjściem z szatni na teren niecki basenowej należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
12. W hali basenowej obowiązuje wyłącznie strój kąpielowy ściśle przylegający do ciała: dla kobiet jedno lub dwuczęściowy, dla mężczyzn kąpielówki. Strój nie powinien posiadać kieszeni oraz dużych elementów metalowych i plastikowych mogących stanowić zagrożenie dla innych użytkowników.

13. Dzieci używające pieluch mogą korzystać z hali basenowej wyłącznie w jednorazowych pieluchach przeznaczonych do kąpieli.

14. Każdy uczestnik korzystający z basenów zobowiązany jest przed wejściem na halę basenową do starannego umycia całego ciała mydłem pod natryskiem i dezynfekcją stóp poprzez przejście przez brodzik.

15. Zajęcia grupowe na Pływalni odbywają się według ustalonego rozkładu dostępnego do wglądu w kasie Pływalni.

16. Prowadzący zajęcia obowiązany jest przybyć na 10 min. przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą. Grupa bez prowadzącego zajęcia, nie będzie wpuszczana na pływalnię.

17. Zajęcia nauki pływania mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów pływania, ratowników i opiekunów grup szkolnych.

18. Zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów odpowiedniej specjalności i ratowników, a w przypadku grup szkolnych – dodatkowo opiekunów grupy szkolnej.

19. Na hali basenowej zabrania się :

- wnoszenia żywności lub innych towarów w opakowaniach szklanych,
- spożywania artykułów żywnościowych i żucia gumy na terenie szatni oraz hali basenowej,
- używania sprzętu ratowniczego do innych celów niż jest on przeznaczony,
- niszczenia wyposażenia i oznakowania znajdującego się w hali basenowej,
- wszczynania fałszywych alarmów,
- hałaśliwego zachowania,
- zanieczyszczania wody basenowej,
- biegania po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami oraz powodowania jakichkolwiek zachowań zagrażających bezpieczeństwu,
- popychania, wrzucania do wody, zanurzania pod wodą innych użytkowników basenów,
- skakania do wody z obrzeża otaczającego niecki basenowe, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,
- nurkowania i wykonywania ćwiczeń bezdechowych bez zezwolenia i nadzoru ratownika,
- siadania na linach torowych i wychodzenia po nich z basenu,
- poruszania się po obiekcie nago,
- używania mydła i innych środków myjących,
- niszczenia urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecania i brudzenia terenu obiektu.

20. Z pływalni mogą korzystać osoby:

- umiejące pływać,
- dzieci do 7 lat wyłącznie pod stałą opieką i nadzorem osób pełnoletnich,
- uczące się pływać lub trenujące pod opieką osoby prowadzącej zajęcia posiadającej odpowiednie uprawnienia,
- niepełnosprawne wymagające bezpośredniej opieki tylko z pełnoletnim opiekunem.

21. Zabrania się korzystania z hali basenowej osobom, u których występują oznaki zewnętrzne wskazujące na : choroby skóry, otwarte skaleczenia i rany, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, padaczkę, choroby zakaźne, brak higieny osobistej oraz zachowujące się agresywnie.

22. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia korzystać mogą z obiektu zachowując szczególną ostrożność po konsultacji z lekarzem, na własną odpowiedzialność.

23. Na obiekt nie będą wpuszczane osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.

24. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie stanu zdrowia należy zgłaszać niezwłocznie dyżurującemu ratownikowi

25. Każda osoba przebywająca na pływalni jest zobowiązana do bezzwłocznego informowania odpowiednich służb ratowniczych lub obsługę Pływalni o zaistniałym

wypadku lub zaginięciu osoby oraz wszelkich nieprawidłowościach i zdarzeniach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo.

26. Zabrania się kąpieli bez nadzoru ratownika, trenera lub instruktora.

II.2. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Uprawnionymi do korzystania z siłowni są osoby lub grupy osób, które posiadają ważne karnety, bilety wstępu lub nabyły prawo do korzystania na podstawie zawartych umów, porozumień, uzgodnień z Dyrekcją MOSRiW.

2. Opłaty za pobyt i korzystanie z siłowni pobierane są z dołu wg cennika, który jest podstawą ich naliczania. Wykupiony bilet lub karnet nie uwzględnia ubezpieczenia.

3. Czas korzystania z siłowni rozliczany jest minutowo zgodnie z obowiązującym cennikiem. Końcowe rozliczenie następuje przy wyjściu w kasie pływalni.

4. Klient wchodzący na obiekt akceptuje i zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu obiektu.

5. Wstęp do siłowni dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia, określonych w aktualnej ofercie, w obecności instruktora upoważnionego do prowadzenia zajęć.

6. Wstęp na siłownię dla osób niepełnoletnich od 15 roku życia możliwy jest po dostarczeniu podpisanego oświadczenia zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

7. Zezwala się na korzystanie z siłowni osobom nie mającym przeciwwskazań. Osoba mająca wątpliwości w stosunku do swojego stanu zdrowia powinna zasięgnąć opinii lekarza. Ćwiczący ma obowiązek poinformować pracownika siłowni o wszelkich chorobach i dolegliwościach.

8. MOSRiW nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach siłowych spowodowany nadmierną ilością ćwiczących osób.

9. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.

10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający, winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt pracownikowi siłowni. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

11. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika siłowni w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.

12. W przypadku nieznajomości zasad korzystania z urządzeń należy zwrócić się o pomoc do osoby pracownika siłowni. Trenowanie w siłowni odbywa się tylko pod nadzorem instruktora (trenera).

13. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest pracownik siłowni.

14. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast zgłaszać pracownikowi siłowni.

15. Przy wykonywaniu ćwiczeń sztangą bądź hantlami o znacznym ciężarze obowiązkowa jest asekuracja drugiej osoby lub pracownika siłowni

16. Każda osoba korzystająca ze sprzętu na siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.

17. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończeniu treningu.

18. Osoby korzystające z siłowni obowiązują odzież sportowa i zmienne, czyste obuwie sportowe.

19. Zbędną odzież wierzchnią oraz torby należy pozostawić w szatni i szafkach do tego

przeznaczonych.

20. Korzystanie ze sprzętu odbywa się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowaniem sprzętu i sali.

21. Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły w wysokości 100 % wartości szkody. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie korzystających z siłowni.

22. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń pracownika siłowni dotyczących bezpieczeństwa oraz zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych urządzeń treningowych MOSRiW nie ponosi odpowiedzialności.

23. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z siłowni.

II.3. ZASADY KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ, PAROWEJ I ŁAŻNI PAROWEJ

1. Warunkiem każdorazowego wejścia do wszelkiego typu saun i łaźni jest zainicjowanie usługi przed wejściem. Po skorzystaniu z usługi należy rozliczyć czas korzystania z wybranej atrakcji w ten sam sposób.

2. Czas korzystania z wybranej sauny rozliczany jest minutowo zgodnie z obowiązującym cennikiem. Końcowe rozliczenie następuje przy wyjściu w kasie pływalni.

3. Z łaźni mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe - na własną odpowiedzialność, korzystając z tej formy rekreacji za bezpieczeństwo zdrowotne odpowiada sam użytkownik. Zaleca się wszystkim osobom korzystającym z saun lub łaźni konsultacje z lekarzem przed oraz po kilku pobytach i korzystaniu z tej formy relaksu, w celu sprawdzenia wpływu wysokiej temperatury na stan zdrowia.

4. Z saun oraz łaźni parowej samodzielnie mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie. Dzieci i młodzież niepełnoletnia mogą przebywać w saunach i łaźni parowej wyłącznie pod opieką osób dorosłych i na ich odpowiedzialność.

5. Niedozwolone jest korzystanie z saun i łaźni w biżuterii oraz w okularach i szklach kontaktowych.

6. Zabrania się:

- dotykania i manipulowania urządzeniami grzewczymi, polewania wodą siedzisk, pieca oraz znajdujących się w pomieszczeniach kamieni i wszelkiego typu urządzeń oraz niszczenia mienia,
- wnoszenia naczyń, napojów, jedzenia i wszelkich przedmiotów poza ręcznikiem.

7. Osoby naruszające zasady korzystania z atrakcji będą wypraszane z obiektu bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów.

8. Dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia powstałe na skutek nieprzestrzegania zasad przez korzystających.

9. Wskazania do korzystania z saun i łaźni parowej:

- przewlekłe choroby takie jak: napięcie mięśni grzbietu, przewlekłe reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa,
- nawracające choroby pulmonologiczne: astma oskrzelowa, przewlekłe zapalenie oskrzeli,
- choroby kardiologiczne: nadciśnienie w I i II stadium (nieustalone), niedrożność tętnic obwodowych (I i II stopień wg. fontaine), dusznica bolesna naczynioruchowa, zawał serca (nie wcześniej jak 6 miesięcy po incydencie),
- ogólne wskazania: dla poprawy wydolności i ogólnego stanu zdrowia, jako środek hartujący przy obniżonej odporności.

10. Przeciwwskazania do korzystania z saun i łaźni parowej:

- reumatoidalne: w ostrym stanie reumatycznym,
- pulmonologiczne: infekcje: przeziębienie, gruźlica, ostry stan astmatyczny,
- kardiologiczne: niewydolność sercowa krążeniowa i wieńcowa ze stenokardią spoczynkową i inne choroby serca, nadciśnienie (najlepiej korzystać po konsultacji z lekarzem), inne: ostre stany zapalne, wrzody, guzy, ogniska zakażenia (np. przy bólu zęba), choroby weneryczne, epilepsja, jaskra, daltonizm i inne (wskazana jest konsultacja z lekarzem).

11. Zabrania się korzystania z sauny osobom:

- cierpiącym na stany zapalne organów wewnętrznych,
- chorym na serce,
- z nadciśnieniem, po udarach,
- z chorobami naczyń krwionośnych,
- z gorączką, infekcjami wirusowymi i bakteryjnym,
- chorym na tarczycę,
- chorym na epilepsję,
- osobom z intensywnymi chorobami skóry, infekcjami septycznymi,
- chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami np. epilepsją, zapaleniem żył, w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarach, z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
- objawami dekompresji,
- kobietom w ciąży,
- kobietom w czasie menstruacji,
- pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

12. Sposób korzystania z atrakcji saun i łaźni parowej:

- do pomieszczeń wchodzi się po dokładnym umyciu ciała pod prysznicem,
- wskazane jest siedzenie lub leżenie na ławkach na suchym ręczniku,
- czas przebywania zależy indywidualnie od samopoczucia oraz stażu korzystania z atrakcji. Jedno wejście powinno trwać około 5-15 min., a całkowity czas przebywania nie powinien przekraczać 30 min. dziennie np. 2 x 15 min. lub 3 x 10 min.,
- z saun i łaźni najlepiej skorzystać około 2 godz. po posiłku, jeżeli nogi i ręce są zimne – ogrzać je przed wejściem,
- po wyjściu należy schłodzić ciało - schładzanie rozpoczynamy od stóp w kierunku serca,
- po schłodzeniu należy odpocząć i uzupełnić poziom płynów w organizmie wodą mineralną lub sokiem,
- po kąpeli wskazany jest delikatny masaż ciała,
- przed wejściem do strefy basenowej po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem,
- w czasie przebywania w saunie nie wolno smarować ciała lub twarzy żadnymi kremami (zmniejszenie powierzchni ciała, która wydała pot),
- z saun i łaźni parowej powinno się korzystać w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w wypadku złego samopoczucia.

13. W przypadku pogorszenia się samopoczucia należy niezwłocznie przerwać zabieg i w razie potrzeby powiadomić o tym pracowników obsługi

14. W przypadku pogorszenia samopoczucia podczas pobytu w saunach lub łaźni parowej lub jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia należy skontaktować się z lekarzem.

II.4 ZASADY KORZYSTANIA Z SZAFEK DEPOZYTOWYCH

1. Na czas korzystania z usług na pływalni „WODNIK” Klientom umożliwia się pozostawienie rzeczy wartościowych w szafkach depozytowych, znajdujących się przed kasami biletowymi Obiektu.
2. Ilość szafek depozytowych przeznaczonych dla Klientów jest ograniczona (decyduje kolejność zajęcia szafki).
3. Szafki depozytowe wyposażone są w automat wrzutowy i kluczyk lub otwierane przy pomocy karty magnetycznej.
4. Aby skorzystać z szafki depozytowej należy pobrać w kasie Obiektu kluczyk lub kartę do szafki po uiszczeniu kaucji w wysokości 10 zł, która zostaje zwrócona po opróżnieniu szafki i oddaniu kluczyka/karty magnetycznej.
5. Aby skorzystać z szafki depozytowej na kluczyk należy wrzucić znajdujący się w niej żeton do automatu wrzutowego. Zamknięcie szafki depozytowej polega na wrzuceniu żetonu do kasety znajdującej się na wewnętrznej stronie drzwiczek, zamknięciu szafki poprzez przekręcenie kluczykiem i jego wyjęcie. Otwarcie szafki depozytowej następuje poprzez włożenie kluczyka i przekręcenie go. W tym momencie szafka zostaje otwarta . Szafki na kartę otwierają się po zbliżeniu karty do czytnika.
6. Szafki depozytowe dostępne są dla klientów Pływalni „WODNIK” w godzinach pracy Obiektu. Po wyjściu z części basenowej należy opróżnić szafkę depozytową, żeton pozostawić w automacie wrzutowym i zwrócić kluczyk/kartę magnetyczną pracownikowi kasy biletowej. Przechowywanie depozytu na okres dłuższy niż pobyt na Obiekcie jest zabronione. Brak zwrotu kluczyka lub karty magnetycznej po opuszczeniu Obiektu skutkuje utratą kaucji.
7. W przypadku, gdy szafka depozytowa pozostaje nieopróżniona na chwilę zamknięcia Obiektu w danym dniu, pracownicy Obiektu otwierają zamkniętą szafkę i po sporządzeniu protokołu z jej zawartości, przekazują je do przechowania w biurze MOSRiW.
8. W przypadku zagubienia kluczyka/karty magnetycznej następuje procedura komisyjnego otwierania szafki depozytowej przez pracowników pływalni „WODNIK”. W takim przypadku rzeczy przechowywane w szafce depozytowej mogą być wydane jedynie osobie, która pozostawiła rzeczy w szafce po dokładnym ich opisanii.
9. Za zgubienie kluczyka lub karty magnetycznej od szafki depozytowej zostaje pobrana opłata w kasie biletowej w wysokości 50 zł.
10. Odbiór rzeczy przez osobę uprawnioną możliwy jest w godzinach pracy Obiektu, po uprzednim zgłoszeniu zamiaru odbioru rzeczy w Biurze MOSRiW. Po upływie tygodnia od dnia otwarcia szafki depozytowej w sytuacji, gdy Klient nie odbierze depozytu rzeczy traktowane są jako zagubione.
11. Niedozwolone jest pozostawianie w szafkach depozytowych przedmiotów niebezpiecznych oraz innych, których posiadanie, wnoszenie lub przechowywanie na terenie Obiektu jest zabronione (m. in. środki odurzające, broń palna, materiały łatwopalne).
12. MOSRiW nie odpowiada za kradzież rzeczy z szafki depozytowej w przypadku zagubienia kluczyka/karty lub pozostawienia jej niezamkniętej.
13. Korzystanie z szafek depozytowych oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wszystkich regulaminów obowiązujących na terenie obiektu .

III. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Za stan bezpieczeństwa grup przebywających na basenie lub na siłowni całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, a w pomieszczeniach pływalni (szatnie) za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialny jest opiekun grupy. Opiekunowie grupy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego uczestnika zajęć.
2. Osoby ze schorzeniami serca, zaburzeniami krążenia, równowagi, chorobami uszu oraz po przebytych dłuższych chorobach korzystają z obiektu Pływalni na własną odpowiedzialność.
3. Kierownictwo pływalni może kontrolować wszelkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z obiektu.
4. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego może odbywać się jedynie w strefie suchej obiektu.
5. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szafkach basenowych, w szatni i przebieralni, a nieoddane na przechowanie do specjalnego depozytu znajdującego się w kasie obiektu, kierownictwo i obsługa nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze obiektu. Zatrzymanie przedmiotów znalezionych na terenie obiektu stanowi naruszenie prawa.
6. Za rzeczy osobiste użytkowników pozostawione poza szafkami depozytowymi i basenowymi kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności. Rzeczy znalezione są przechowywane w specjalnym depozycie. Odbiór rzeczy znalezionych jest możliwy do 7 dni od ich znalezienia – po tym terminie ulegają utylizacji.
7. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłaszać dyżurnemu ratownikowi lub obsłudze obiektu.
8. Osoby przebywające na terenie obiektu Pływalni, naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu Pływalni bez prawa zwrotu uiszczonych opłat, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
9. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność materialną ponoszą ich prawni opiekunowie.
10. Osoba, która zniszczy lub zgubi pasek do szafki ubraniowej pokrywa koszty wymiany zamka w szafce.
11. Pływalnia nie odpowiada za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów niniejszego regulaminu powstałe na obiekcie.

IV. PRZEPISY KOŃCOWE

1. Prawo do prowadzenia działalności w obiekcie Pływalni: szkoleniowej (szkolenia sportowe, nauki pływania, kursy ratowników, płetwonurków), rehabilitacji, odnowy biologicznej, rekreacji, korekty wad postawy, handlowej i reklamowej mają podmioty lub osoby fizyczne po uprzednim zawarciu umowy lub po uzyskaniu pisemnej zgody Dyrektora MOSRiW w Żarach.
2. Osoby prowadzące zajęcia szkoleniowe powinny posiadać uprawnienia do pracy dydaktycznej (trener, instruktor pływania).
3. Prowadzący zajęcia w zakresie rehabilitacji, rekreacji, korekty wad postawy, odnowy biologicznej powinni posiadać odpowiednie uprawnienia do tego typu działalności.
4. Osoby nie posiadające stosownych pozwoleń, uprawnień, zawartej umowy lub pisemnej

zgody dyrektora obiektu na prowadzenie działalności w obiekcie Pływalni mogą zostać usunięte z terenu obiektu.

5. Regulamin Pływalni znajduje się przy wejściu do obiektu oraz na stronie internetowej.

6. Zakup ważnego biletu bądź karnetu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją zasad niniejszego regulaminu. Zasady obowiązujące posiadaczy karnetów MOSRiW określone zostały w załączniku do niniejszego Regulaminu.

7. Skargi i wnioski należy składać w dniach – od poniedziałku do piątku w sekretariacie MOSRiW ul. Telemanna 1, 68-200 Żary w godz. 7.00- 15.00

DYREKTOR

/-/ mgr Andrzej Markulak